

PESTEN

Wat is pesten?

We spreken van pesten als dezelfde persoon regelmatig en systematisch bedreigd en geïntimideerd wordt. Pesten is een vorm van geweld en daarmee grensoverschrijdend en zeer bedreigend.

Een klimaat waarin gepest wordt, tast iedereen aan. In een klas waar gepest wordt, kunnen alle leerlingen en docenten slachtoffer worden. Pestgedrag moet dan ook door iedereen serieus worden genomen.

Het lastige is dat veel pestgedrag zich in het verborgene afspeelt, zodat het moeilijk is om er greep op te krijgen. En zelfs als het pestgedrag wordt opgemerkt, weten omstanders niet altijd hoe zij ermee om kunnen gaan. Dat is ook de reden van dit pestprotocol.

Docenten en onderwijsondersteunend personeel hebben echter een taak- samen met ouders en de leerlingen zelf- bij het tegengaan van pesten.

Leerlingen moeten weten dat ze hulp kunnen krijgen van volwassenen in de school en hierom durven vragen. Volwassenen dienen oog te hebben voor de signalen van leerlingen. Ze dienen interesse te tonen en te luisteren naar wat de leerlingen te vertellen hebben.

Voor mentoren betekent dit dat ze groeps gesprekken houden, aandacht hebben voor de groepssfeer en het functioneren van individuele leerlingen in de groep.

Zij maken afspraken met de klas en zorgen ervoor dat deze afspraken nagekomen worden.

Hoe wordt er gepest?

met woorden	vernederen en belachelijk maken schelden met bijnamen aanspreken gemene briefjes schrijven digitaal pesten (MSN, sms-en)
lichamelijk	trekken aan kleding duwen en sjorren schoppen en slaan krabben en aan haren trekken wapens gebruiken
achtervolgen	opjagen en achterna lopen in de val laten lopen klem zetten of rijden opsluiten
uitsluiting	doodzwijgen en negeren uitsluiten van feestjes en bij groepsopdrachten
stelen & vernielen	afpakken van persoonlijke eigendommen kliederen op boeken banden lek prikken, fiets beschadigen

kan ook zijn dat meelopers stoer gedrag wel interessant vinden en dat zij denken populair te worden als ze met de pester meedoen.

De meeste leerlingen houden zich afzijdig als er wordt gepest. Ze voelen zich wel vaak schuldig over het feit dat ze niet opkomen voor het slachtoffer of hulp inschakelen. Het is belangrijk deze leerlingen tot helpers te maken.

Het aanpakken van pesten

Pesten is niet te accepteren en vraagt om een duidelijke en krachtige reactie vanuit de school. De grote vraag is hoe dat het beste kan en vooral ook hoe we dat binnen een locatie en een docententeam het beste kunnen aanpakken.

Pesten kan grote gevolgen hebben voor de leerling die wordt gepest (onzekerheid, faalangst, depressie, zelfdoding) en de pester (problemen in relaties, positief tegenover gebruik van geweld, grotere kans terecht te komen in het criminele circuit).

Contract "veilig in de school"

Ik vind dat iedereen zich veilig moet voelen in school.

Daarom houd ik mij aan de volgende afspraken:

1. Ik accepteer de ander zoals hij is en ik discrimineer niet.
2. Ik scheld niet en doe niet mee aan uitlachen en roddelen.
3. Ik blijf van de spullen van een ander af.
4. Als er ruzie is, zoek ik iemand die de ruzie kan oplossen.
5. Ik bedreig niemand, ook niet door middel van telefoon of door middel van sociale media.
6. Ik neem geen wapens of drugs mee naar school.
7. Ik gebruik geen geweld
8. Als iemand mij hindert, vraag ik hem of haar duidelijk daarmee te stoppen.
9. Als dat niet helpt, vraag ik een docent of mijn mentor om hulp.

naam leerling:

handtekening leerling:

klas:

locatie:

datum ondertekening:

Dit contract zal worden gebruikt als aanvulling op de regels en afspraken die gelden op de verschillende locatie en wordt bij aanvang van elk schooljaar door de leerling ondertekend.